

**„MIR HÄTTE ES GEHÖLFEN,
WENN ICH EINFACHER ZUGANG
ZU ALTERSCERECHTEN INFORMATIONEN
ZU MEINER ERKRANKUNG UND DEN
PASSENDEN ANLAUFSTELLEN
GEHABT HÄTTE!“**

(Zitat einer Jugendlichen)



safe.space

Telefon: 0664 / 83 05 155

E-Mail: safe.space@promenteoee.at

**[www.promentejugend.at/
portfolio-item/safe-space/](http://www.promentejugend.at/portfolio-item/safe-space/)**

  **@safe.space_promenteoee**

Ein Angebot von

pro mente | oö

Was ist psychische Gesundheit? Wie bleibt oder wird man gesund?
Was kann man als Jugendliche*r tun, wenn man sich belastet fühlt?
Wohin kann man sich wenden?

Diese und noch viele andere Fragen werden bei [safe.space](#) beantwortet.

safe.space stellt die psychische Gesundheit junger Menschen in den Fokus und setzt auf die Zusammenarbeit mit PEERs (jungen selbst von psychosozialen Belastungen betroffenen Personen) in Kombination mit dem Einsatz von sozialen Medien.

Gemeinsam **mit jungen Menschen** werden auf Social Media Plattformen, Räume **für junge Menschen** geschaffen, in denen Erfahrungsberichte, Informationen und mögliche Handlungsschritte rund um das Thema psychische Gesundheit vermittelt werden. Damit sollen frühzeitig potenzielle Belastungen thematisiert, Werkzeuge zur Stärkung der mentalen Gesundheit zur Verfügung gestellt und **eine Brücke zu bestehenden Hilfsangeboten** geschaffen werden.

Ein Angebot von

pro mente | **öö**

Gefördert aus Mitteln
des AK-Ausbildungsfonds

AK
Oberösterreich



  [@safe.space_promenteooe](#)

WIR TEILEN
WISSEN UND
ERFAHRUNGEN
ZU PSYCHISCHER
GESUNDHEIT!

DU BIST NICHT
ALLEIN!