

## INFOBLATT AusbildungsFit work.box

Stand:1.1.2025

<b>Zielgruppe</b>	Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 25 Jahren, die vor Antritt einer Berufsausbildung oder einer weiterführenden Schulausbildung Nachholbedarf hinsichtlich ihrer sozialen, persönlichen, sowie schulischen Kompetenzen haben. Dem Schwerpunkt nach ist das AFit work.box auf Jugendliche und junge Erwachsene mit psychischen Problemlagen spezialisiert.
<b>Beschreibung</b>	AusbildungsFit work.box ist ein Nachreifungsprojekt. Im Mittelpunkt stehen die individuelle Ausbildungsreife und die Persönlichkeitsentwicklung. Am Ende erfolgt eine konkrete Empfehlung, welcher Ausbildungsschritt im individuellen Fall für den/die Jugendliche/n am besten geeignet erscheint. Die Teilnehmer*innen werden beim Übergang zum nächsten Ausbildungsschritt begleitet. Das AFit work.box bietet insgesamt 48 Plätze an drei unterschiedlichen Standorten an.
<b>Zugang</b>	Die Zuweisung erfolgt über das Jugendcoaching oder das AMS. In einem telefonischen Erstkontakt wird ein Termin zum Erstgespräch vereinbart. Nach diesem erfolgt eine einwöchige Schnupperzeit, welche mit der/dem Jugendlichen zu Ende reflektiert wird. Anschließend folgt eine Aufnahme.
<b>Leistungen</b>	Angebote aus vier unterschiedlichen Modulen Coaching: Einzelcoaching, Gruppencoaching, peer to peer Coaching Training: das Training erfolgt abgestimmt auf die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen auf drei unterschiedlichen Kompetenzniveaus. Das aktivierende Training findet in geschütztem Rahmen innerhalb der Einrichtung statt. Im Trainingsmodul Übung besuchen die Teilnehmer*innen in Kleingruppen Partnerbetriebe. Diese Übungs- Trainingstage finden mit oder ohne Begleitung der Coaches statt. Und im Trainingsmodul Spezialisierung werden individuelle Praktika in relevanten Berufsfeldern absolviert. Wissenswerkstatt: Dieses Modul setzt sich einerseits mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung sowie dem Aufbau und der Festigung sozialer Kompetenzen auseinander. Andererseits findet hier eine individuell abgestimmte Nachreifung der Kulturtechniken statt. Bewegung: In diesem Modul wird den Teilnehmer*innen im Rahmen von gruppenspezifischen Übungen, aktivierenden Spielen und erlebnispädagogischen Inhalten der Wert von Bewegung und Aktivität vermittelt.
<b>Teilnahmedauer</b>	Ein Jahr. Im Bedarfsfall kann zweimalig um eine 6- monatige Verlängerung angesucht werden.
<b>Stundenausmaß</b>	16 bis 30 Wochenstunden Die Festlegung der Präsenzstunden findet laufend im Rahmen des Coachings statt. Sie orientiert sich an den Ressourcen und Zielen der Teilnehmer*innen.

<b>Entlohnung</b>	Die Teilnehmer*innen erhalten während der Dauer der Maßnahme die Deckung des Lebensunterhalts durch das AMS. Zusätzlich können Fahrtkosten über eine AMS Beihilfe beantragt werden.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klärung einer beruflichen Perspektive und Heranführung an den nächsten Ausbildungsschritt</li> <li>- Psychische Stabilisierung</li> <li>- Persönlichkeitsentwicklung</li> <li>- Entwicklung und Festigung berufsbezogener Kompetenzen</li> <li>- Schulische Nachreifung</li> </ul>
<b>Öffnungszeiten</b>	An allen Standorten: MO/DI/MI/DO/FR von 8 bis 13 Uhr  Die Nachmittagsgruppen finden standortbezogen an unterschiedlichen Wochentagen statt.
<b>Kontakt</b>	<p><b>Standort Wels:</b> Kaiser-Josef-Platz 26, 4600 Wels Telefon: 0664 / 88 28 98 - 67 oder 68 Mail: <a href="mailto:work.box.wels@promenteoee.at">work.box.wels@promenteoee.at</a></p> <p><b>Standort Ried:</b> Friedrich-Thurner Straße 7, 4910 Ried im Innkreis Telefon: 0664 / 88 64 84 25 oder 0664 / 88 28 98 66 Mail: <a href="mailto:work.box.ried@promenteoee.at">work.box.ried@promenteoee.at</a></p> <p><b>Standort Linz:</b> Paul Hahn Straße 3 /D/ Top 17,4020 Linz</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>work.box Linz I</b> Telefon: 0664 / 88 64 84 - 24 oder 27 Mail: <a href="mailto:work.box.linz@promenteoee.at">work.box.linz@promenteoee.at</a></li> <li>- <b>work.box Linz II (ehem. lunch.box)</b> Telefon: 0664 / 88 75 73 - 83 oder 84 Mail: <a href="mailto:work.box.linz2@promenteoee.at">work.box.linz2@promenteoee.at</a></li> </ul>
<b>Teamleitungen</b>	<p><b>work.box Wels und work.box Linz:</b> Andrea Bachner Telefon: 0664 / 84 94 048 Mail: <a href="mailto:bachnera@promenteoee.at">bachnera@promenteoee.at</a></p> <p><b>work.box Ried und Vormodul freiraum:</b> Martin Heim Telefon: 0664 / 88 92 24 40 Mail: <a href="mailto:heimm@promenteoee.at">heimm@promenteoee.at</a></p>
<b>Träger</b>	pro mente OÖ
<b>Fördergeber</b>	Europäischer Sozialfonds, Sozialministeriumservice