

Zentrum für psychische Gesundheit junger Menschen

Zielgruppe	Junge Menschen zwischen 14 und 29 Jahren mit psychosozialen Belastungen, deren Angehörige und das soziale Umfeld
Zuständigkeitsbereich	Region Linz, Linz-Land und angrenzende Bezirke
Beschreibung/Ziel	start.box ist ein Zentrum für psychische Gesundheit junger Menschen. Viele junge Menschen sind vermehrt psychosozialen Belastungen ausgesetzt und haben keine Anlaufstelle oder Menschen, an die sich wenden können. Uns ist es wichtig, dass wir unkompliziert und unbürokratisch genau für diese Zielgruppe da sein können. Der Weg zur Förderung psychischer Gesundheit erfolgt über Beziehungsarbeit, Beratung, Beschäftigungsmöglichkeiten, gemeinsame Aktivitäten, Workshops, Psychotherapie und Fachärzte
Leitspruch	Hier bist du richtig! Du bist uns wichtig! WIR-Miteinander für psychische Gesundheit!
Beschäftigungsmöglichkeiten	<ul style="list-style-type: none">• Werkstatt – kreatives Arbeiten mit verschiedenen Materialien. Das Thema Nachhaltigkeit ist einer unserer Schwerpunkte.• Küche – gemeinsames Kochen und Essen• Outdoor Programm – Bewegungsangebote und Unternehmungen• Garten – Nutzung und Pflege unseres eigenen Gartens
Zugang	Die Zugangsmöglichkeiten sind niederschwellig, bescheidfrei, kostenlos und auf Wunsch anonym möglich. Der Erstkontakt kann persönlich, telefonisch, über unsere Social-Media Kanäle, WhatsApp oder die chat.box (Onlineberatung) erfolgen
Kontakt	start.box 4020 Linz, Waldeggstraße 12 Telefon: 0664 / 84 94 149 E-Mail: start.box@promenteoee.at / www.start-box.at
Teamleitung	Holger Schaller B.A. Telefon: 0664 / 84 94 153 E-Mail: schallerh@promenteoee.at
Erreichbarkeitszeiten	Montag und Mittwoch: 9:00 bis 12:00 Uhr Dienstag und Donnerstag: 13:00 bis 16:00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Träger	pro mente OÖ, 4020 Linz, Lonstorferplatz 1, Geschäftsfeld Jugend
Fördergeber	Land Oberösterreich