



*Miteinander* für psychische Gesundheit

*start.***box**

**start.box**

Waldeggstraße 12, 4020 Linz

Telefon: 0664 / 84 94 149

E-Mail: [start.box@promenteooo.at](mailto:start.box@promenteooo.at)

**[www.start-box.at](http://www.start-box.at)**

Ein Angebot von **pro mente** | **öö**

Du bist zwischen 14 und 29? Dir geht es nicht gut? Du weißt gerade nicht weiter, brauchst jemanden zum Reden, Hilfe und Unterstützung? Dann bist du genau richtig bei uns!

Die start.box ist ein Zentrum für psychische Gesundheit junger Menschen.

### Unser Angebot:

- unkomplizierter Erstkontakt – schau einfach vorbei, ruf an, schreib' uns oder melde dich über andere Kanäle, wie Facebook, Instagram, WhatsApp oder die Onlineberatung
- unsere Sozialarbeiter\*innen unterstützen dich und arbeiten mit dir an deinen Themen
- wir bieten Tagesstruktur – wir kochen gemeinsam, arbeiten an coolen Projekten in unserer Werkstatt oder starten Aktivitäten in der frischen Luft
- wir bieten dir fachärztliche Begleitung, Psychotherapie, Lernunterstützung und Workshops zu aktuellen Themen
- unsere Angebote sind kostenlos, bescheidfrei und unkompliziert zugänglich.

Ein Angebot von

Gefördert von

pro mente | oö

Soziales 



Hier bist du  
**richtig!**

Du bist uns  
**wichtig!**

Wir –  
**Miteinander  
für psychische  
Gesundheit!**

[www.start-box.at](http://www.start-box.at)

